

～ 出会い ～ を遠ざけてしまっている 潜在意識に気づくシート

これを書いている今まさに目の前に、あなたにとって完璧で理想的な異性が現れたとして、あなたは何を思いますか？

例) 準備ができていない、おしゃれな格好じゃない、お部屋が片付いていない、嫌われたらどうしよう、何を話していいのかわからない etc

その完璧で理想的な異性が「好きだ」と言ってきました。
あなたは何を思いますか？

例) きっと冗談だろう、自分が好かれるなんてある訳がない、罣があるはずだ、好かれる理由がない、信用できない etc

その完璧で理想的な異性とお付き合いをすることになりました。
あなたはどんな不安を感じますか？

例) 嫌われるかもしれない、他の異性にとられる、浮気をされる、自分なんかで良いのか？、騙されているんじゃないか、相手にとってメリットがない etc